



« Cultiver la sérénité - un art de vivre »

1h de café-partage pour seniors
les jeudis à quinzaine à Gland



« On est jeune aussi longtemps
que l'on est en mesure
d'admirer et d'aimer. Et il y a
tant de choses à admirer et à
aimer ! » Pablo Cazals

Entrée libre

Dans un cadre convivial, venez **échanger
autour d'un café ou thé** avec des retraités
et autres seniors.

Des lectures, tirées entre autres du livre
Viellir dans la sérénité d'Anselm Grün,

stimuleront les partages sur des thèmes pertinents (*le temps,
les changements, la santé, se retrouver soi-même, s'ouvrir à
son cœur, finitude de l'existence...*).

Dates : les jeudis après-midi, de 14h à 15h, à la quinzaine
(12 et 26 janvier - 9 et 23 février - 9 et 23 mars - 6 avril 2023)
Infos & contact: Madeleine Grandjean, tél. 022 364 21 70