



Prière

« Seigneur Jésus, ouvre mon cœur à la puissance de ta Parole, afin que je la comprenne et sache la mettre en pratique en ne portant que ton joug à toi. Amen ! »

Silence

Méditation

« Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos. Prenez mon joug sur vous et mettez-vous à mon école, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour vos âmes. En effet, mon joug est doux et mon fardeau léger. »

Matthieu 11.28-30



Observations

Jésus se présente à la fois comme enseignant, comme source de repos et comme compagnon intime. Sa caractéristique est d'être doux et humble de cœur – c'est donc dans la douceur et l'humilité qu'il vous accueille.

Questions dont vous voudrez peut-être partager l'une ou l'autre avec Jésus

Quels sont les fardeaux qui vous pèsent actuellement ? pourquoi ?

Pouvez-vous les déposer un moment devant le Seigneur ? qu'est-ce que cela fait ?

Est-ce qu'il vous dit quelque chose au sujet d'un de ces fardeaux ? si oui, comment vous lui répondez ?

Y a-t-il un fardeau que vous portez tout(e) seul(e) ? pensez-vous que c'est un joug que le Seigneur pourrait porter avec vous ?

Y en a-t-il un dont vous êtes sûr(e) qu'il n'est pas du Seigneur ? y aurait-il une manière de ne plus le reprendre ? comment ?

Pour aller plus loin

Par la force de la situation présente, nous revoyons nos priorités et peut-être aussi les « fardeaux » que nous portons dans notre vie. En ce sens, c'est une occasion à ne pas manquer. Que cette invitation à nous décharger et vivre l'intimité avec Jésus nous accompagne dans les temps à venir – et notamment lorsqu'il s'agira de choisir des fardeaux à porter ou à laisser de côté ...

Ecoute musicale https://www.youtube.com/watch?v=J_-AYxU092Y

Prière

« Seigneur Jésus, merci de ce que tu t'intéresses à mes fardeaux, non seulement aujourd'hui, mais aussi dans les jours à venir. Je veux continuer à venir vers toi pour trouver auprès de toi le repos dont j'ai besoin, apprendre de toi et porter tes fardeaux ! Merci pour ta fidélité, ta douceur et ton humilité. Amen ! »