



Prière

« Dieu de lumière, merci de m'accueillir dans ta présence, par Jésus-Christ ! Amen ! »

Silence

Réflexion et invitation de Charles Daniel Tcheley :

L'inquiétude est un état d'âme que nous subissons tous. Certains arrivent à vite la surmonter tandis que pour d'autres cela reste très difficile. Face à tout ce que nous pouvons vivre ou subir, Paul, l'apôtre de Jésus, écrit aux chrétiens de Philippiques et par ricochet à nous : **« Ne vous inquiétez de rien... »** En d'autres termes : *que l'inquiétude ne vous domine point.*

Cette interpellation mêlée d'impératif pourrait paraître irréaliste et audacieuse s'il s'arrêtait là.

Mais l'apôtre propose l'attitude à adopter quand notre âme est affectée par l'inquiétude : **« Faites connaître vos besoins par des prières, des supplications, avec des actions de grâce. »**

Le fait de faire connaître nos besoins met en évidence à la fois notre incapacité à faire tout seuls face aux problèmes, mais aussi notre confiance en celui à qui nous faisons connaître nos besoins. Cet état de faiblesse nous pousse à exprimer la confiance que nous avons en notre Dieu, lui qui est fort et capable de faire pour nous au-delà de ce que nous pouvons faire. Il est capable de nous délivrer...

Les prières, les supplications avec des actions de grâce, nous en trouvons plusieurs dans les récits de l'Ancien et du Nouveau Testament à travers des personnages comme Abraham, David (Psaume 138), Josaphat (2 Chroniques 20), Anne (1 Samuel 1.9-17), mais aussi Jésus (Jean 6.)...

Dieu veut que nous nous déchargions sur Lui de tous nos soucis, de tout ce qui nous dépasse en ce moment. Dieu veut nous venir en aide pour toutes les situations que nous traversons. Se décharger sur lui, c'est lui faire confiance !

« Ne vous inquiétez de RIEN !!! »

Philippiens 4.6

« Ne vous inquiétez de rien, mais en toute chose faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications, dans une attitude de reconnaissance. »



« C'est dans le calme et la confiance et que sera votre force ! » Esaïe 30.15

Ne vous inquiétez de rien, faites plutôt connaître à Dieu...

Prière

« Mon Seigneur et mon Dieu, voici les soucis et préoccupations qui m'habitent, et que je remets entre tes mains :

Je te les ai déposés, et ne veux donc pas les reprendre.

Aide-moi aujourd'hui à rester disponible à ta voix !

Garde-moi disponible pour ceux qui sont autour de moi ! »

Silence dans l'intimité du Seigneur

Ecoute musicale : <https://www.youtube.com/watch?v=liPKapvV3LA>

Prière finale : « Oui, c'est à toi qu'appartiennent, le règne, la puissance et la gloire, aux siècles des siècles ! Amen. »